

ÄNDERUNG DER KURSZEITEN:

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		9:00 – 10:00 BODYSTYLING (FÜR VHS FEBRUAR-MAI UND SEPTEMBER-DEZEMBER)	9:00 – 9:45 STEP	
9:30 – 10:30 ZIRKELTRAINING				
			10:00 – 11:00 ZIRKELTRAINING MIT KINDERBETREUUNG	
	16:30 – 17:30 KIDS FIT			
			17:30 – 18:30 (VHS) BODYSTYLING	
18:15 – 18:45 STRETCHING (NEU)	17:45 – 18:45 TABATA/THAI BO	18:00 – 18:30 POWER BAUCHMUSKEL- TRAINING	18:30 – 19:30 (VHS) BODYSTYLING	18:30 – 19:30 UHR HIP HOP TEENS (FKV DANCE)
18:55 – 19:40 STEP/TABATA	18:55 – 19:40 WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK	18:30 – 19:30 ZUMBA (FKV DANCE)		
19:45 – 20:30 BAUCH BEINE PO	19:45 – 20:30 PILATES (NEU)		19:30-20:30 BREAKLETICS (FKV DANCE)	

HINWEIS: AUFGRUND DER AKTUELLEN CORONA SITUATION IST DIE TEILNEHMERZAHL PRO KURS AUF 10 MITGLIEDER BEGRENZT. WIR BITTEN UM RECHTZEITIGE ANMELDUNG ZUM GEWÜNSCHTEN KURS (ÜBER WHATSAPP & CO.)