

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		9:00 – 10:00 <b>BODYSTYLING</b> (FÜR VHS FEBRUAR-MAI UND SEPTEMBER-DEZEMBER)	9:00 – 9:45 <b>STEP</b>	
9:30 – 10:30 <b>ZIRKELTRAINING</b>				
			10:00 – 11:00 <b>ZIRKELTRAINING</b> MIT KINDERBETREUUNG	
17:30 – 18:30 <b>KIDS FIT</b>			17:30 – 18:30 <b>(VHS) BODYSTYLING</b>	
	18:00 – 19:00 <b>THAI BO/TABATA</b>	18:00 – 18:30 <b>POWER BAUCHMUSKELTRAINING</b>	18:30 – 19:30 <b>(VHS) BODYSTYLING</b>	18:30 – 19:30 UHR <b>HIP HOP</b> (FKV DANCE)
19:00 – 19:45 <b>STEP/TABATA</b>	19:00 – 19:45 <b>REBOUND/TABATA</b>	19:00 – 20:00 <b>ZUMBA</b> (FKV DANCE)	19:00 – 20:00 <b>ZIRKELTRAINING</b>	
19:45 – 20:30 <b>BAUCH BEINE PO</b>	19:45 – 20:30 <b>WIRBELSÄULENGYMNASTIK</b>	20:00 – 21:00 <b>TSV – STEP</b>	19:30–20:30 <b>BREAKLETICS</b> (FKV DANCE)	